

## Les bonnes raisons de venir dans la vallée des Aravis cet été

Les **Chalets-hôtel La Croix Fry**, une douzaine de chalets familiaux d'exception et un hôtel 4\* dans un cadre enchanteur, dominant la vallée des Aravis, offrent un lieu de séjour pour les adeptes de vacances authentiques, de plus une série d'évènements donnent un relief inédit aux vacances dans ce site recherché.



### Côté culture

- **La route des chapelles de Manigod**

Manigod est une vallée très étendue et se compose en 6 hameaux. Chacun de ses hameaux possède sa chapelle et son four à pain.

Le temps d'une balade à pied ou en voiture, on découvre l'histoire des six chapelles de la vallée de Manigod.

Les chapelles datent de l'époque baroque, un baroque rural. Elles ont toutes été construites grâce aux dons des gens du pays.

Elles servaient à la protection : des habitants, des récoltes, contre les catastrophes naturelles et les famines mais aussi pour favoriser certaines demandes tel que le beau temps ou la pluie !

Le parcours propose une découverte patrimoniale et historique de chacune des six chapelles du territoire, leur histoire est expliquée sur un panneau d'information extérieur.

Cette route des chapelles qui est à effectuer en voiture, peut être l'objet d'une balade à pied grâce à un cheminement piéton entre certaines chapelles.

Des visites accompagnées sont également organisées avec le Bureau des Guides de Thônes.

Du 01/07 au 31/08, tous les mercredis de 10h à 17h30.



- **Concert Quatuor à cordes et piano**

Un concert "Quatuor à cordes et piano en l'église Saint-Pierre de Manigod.

L'alliance parfaite : le Quatuor 441 et le pianiste Dom Paulin feront découvrir la musique écrite pour piano et quatuor à cordes.

Samedi 27 juillet 2024 à 18h.



©Office de Tourisme de Manigod

## Côté Sport

- **Nouveauté : 1 piste de Mountain Karts et de Trottinette**

Pour les nouvelles sensations fortes de la glisse d'été, c'est le Télésiège de Cabeau, situé au col de la Croix Fry, qui donne accès à la nouvelle piste spécialement aménagée, la seule du bassin annécien à permettre des descentes de sensations fortes et de fun en plein air en Mountain Kart ou en Trottinette à grosses roues.

Parfaits pour les amateurs d'adrénaline, ces activités garantissent des descentes palpitantes.

©Office de Tourisme de Manigod



Ce kart tout-terrain sans moteur est équipé de gros pneus pour une adhérence maximale et de freins puissants pour une sécurité optimale. Accessible à tous, le Mountain Kart promet des virages serrés et des lignes droites à toute vitesse, le tout dans un cadre naturel spectaculaire.

Pour ceux qui préfèrent les deux roues, la trottinette à grosses roues est l'activité idéale. Grâce à ses pneus larges et à sa stabilité, cette trottinette permet de naviguer en toute confiance sur des sentiers de montagne. Une manière géniale de combiner sport et plaisir tout en profitant des paysages.

La montée c'est l'occasion de contempler le panorama qui s'ouvre sur la Tournette et la vallée de Manigod puis :

- Emprunter 2 sentiers de randonnée descendants
- 7 itinéraires VTT descendants familiaux et 1 itinéraire VTT descendant confirmé
- Un parcours ludique nature en forêt

Télésiège de Cabeau du mercredi au dimanche de 10h à 16h45 du 10 juillet au 25 août.

- **Trail de l'Aigle**

Un trail qui passe dans des sites de nature exceptionnels et offre des panoramas parmi les plus beaux des Alpes.

Le 21 juillet, il y en a pour tous les niveaux :

- 2 parcours de trail : 11km (460m D+) et 26km (1300m D+)
- Course des enfants : 2km (80m D+)
- Marche Nordique : 11km



©Office de Tourisme de Manigod

Petit clin d'œil, un reblochon fermier offert à chaque participant à l'issue du repas servi après l'épreuve.

Inscriptions : <https://inscriptions-L-Chrono.com/traildelaigle2024>

### Côté détente

- **l'espace Labell'aire**

Profiter de l'espace détente au sommet des montagnes : hamac géant, transats, bains de soleil, barbecue, slack line, vache en bois musicale, cadre photo géant et lettres en bois Manigod.

- **Apéro Sunset**

Pour la troisième édition de ce concept apéro-sunset dans les alpages, l'équipe de l'Office de Tourisme propose un moment agréable au sommet de la Tête de Cabeau, à Labell'aire.

Mercredi 31 juillet.

### Coté Événements

- **Fête de la jeep**

La fête de la Jeep revient au col de la Croix Fry pour sa 14ème édition :

Exposition de véhicules (jeeps, dodges hotchkiss, M38, Cj, Delahaye,P4, wrangler, jeep civile,...)



©Office de Tourisme de Manigod

Démonstrations : jeep sur rail, jeep dépanneuse, débardage

Balades découverte en jeep

Campement militaire avec une bourse de pièces, d'accessoires et vêtements  
Un événement gratuit organisé par "L'Amicale Jeep la Croix Fry".

Du samedi 6 au dimanche 7 juillet.

- **Les concerts de la Croix Fry**

L'Office de Tourisme de Manigod propose des concerts au Col de la Croix Fry pour passer une soirée animée et un moment convivial avec un concert gratuit.

Du 10 juillet au 14 août.

- **Marché des créateurs**

L'artisanat est à l'honneur au Marché des Créateurs des Aravis avec 2 dates dans l'été.

On y découvre le savoir-faire et les créations des 25 femmes et 2 hommes rassemblés dans l'association "Les créatrices et créateurs des Aravis" : menuisiers, verriers, savonniers, bijoutiers, couturières... qui seront exposés au Col de Merdassier.

Le 31 juillet et le 7 août.

**Contact presse** : Nathalie Thibaut Communication [nathalie@nathaliethibaut.com](mailto:nathalie@nathaliethibaut.com) / 06 09 02 75 95