

Bonjour,

Cet été, on découvre les plantes de montagne à travers un séjour dédié à leurs secrets dans l'univers magique des Chalets Hôtels **** de la Croix Fry, au cœur de la vallée des Aravis et de ses alpages riches en biodiversité.



Des séjours de deux jours tout au long de l'été pour s'initier, sous la houlette d'Isabelle Loubet-Guelpa, formée en herboristerie et d'un cueilleur professionnel, à la découverte de la flore de cet environnement préservé.

Reconnaître les plantes, les herbes et les fleurs des hauts plateaux, les cueillir, apprendre à les utiliser dans la cuisine et au quotidien pour se faire du bien naturellement, participer à la fabrication de baumes, de tisanes et d'huiles essentielles.

Séjour du mercredi au vendredi :

2 jours de demi-pension : En chambre charme (salle de bains/douche, balcon), petit-déjeuner, dîner

1 demi-journée consacrée aux plantes avec une cueillette en compagnie d'un cueilleur, au retour, atelier préparation de tisanes, huiles de massage, baume etc.. (sous réserve de météo clémente et d'un minimum de 4 pers.)

L'accès à l'espace bien-être de l'hôtel (sauna, hammam, jacuzzi)

Tarif : 980€ pour deux personnes.

Cordialement,

Nathalie Thibaut

Attachée de presse

Chalets-Hôtel de la Croix Fry à Manigod - Massif des Aravis

Tél.: 06 09 02 75 95

nathalie@nathaliethibaut.com