VITALPARC
Hôtel & Spa
★★★★

Communiqué de Presse Séminaires

Une nouvelle destination pour des séminaires entre océan et pinède

une expérience vivifiante et régénérante !

A deux pas des plages de Lacanau, entre le bleu des vagues et le bruissement du vent dans les pins, VitalParc propose d'organiser vos réunions et séminaires dans un cadre exceptionnel et confortable.
Hors des sentiers battus, cet hôtel & Spa dispose de tous les, tous les équipements pour optimiser le potentiel des équipes et renforcer la cohésion de groupe, en leur accordant une parenthèse de bien-être et de santé.
Eclairés par la lumière du jour, trois salons spacieux et fonctionnels offrent un équipement complet : écrans, vidéoprojecteurs, paperboard, rideaux occultants, climatisation, téléphone, pupitre, bloc-notes et crayons, bouteilles d'eau, machine expresso.

Journée d'étude :
à partir de 40 €/personne
-Location de salle - Café d'accueil - 2 pauses - Déjeuner (hors boissons)

Semi-résidentiel :
à partir de 83 €/personne en chambre twin
-Location de salle - Café d'accueil - 1 pause - 1 déjeuner (hors boissons) - 1 nuit et petit-déjeuner

Résidentiel :
à partir de 110 €/personne en chambre twin
-Location de salle - Café d'accueil - 2 pauses - 1 déjeuner et 1 dîner (hors boissons)- 1 nuit et petit-déjeuner

Salons	Médoc	Les Landes	Alexandre
Surface	144 m2	75 m2	72 m2
Théatre	110	55	53
Salle de Classe	65	34	32
Amphithéâtre	50	26	24
Banquet	120	60	58
Cocktail	200	70	65

Contact Presse : Nathalie Thibaut Communication - 06 09 02 75 95 // +33 (0)1 48 88 08 37
86 rue Jouffroy d'Abbans– 75017 PARIS
Mail : nathalie@nathaliethibaut.com

Confort et bien-être dans les chambres
57 chambres toutes équipées d'une terrasse. Entièrement rénovées en 2018, tout est pensé pour le confort des collaborateurs : grand lit de 180 cm ou 2 lits de 90 cm, climatisation, TV écran plat 109 cm, plateau de courtoisie, coffre-fort.

La salle de fitness et cross fit training
- Équipée de vélos, rameur, kettlebell, sac de frappe, cage de cross fit training...
Accès de 7h à 22h.

Le Spa
- Un somptueux spa de 350 m2 avec piscine intérieure, bains bouillonnants, sauna, hammam ... Tout un Univers Sensoriel en accès libre pour lâcher prise, se ressourcer avec des cours d'aquagym et une salle de fitness pour entretenir sa forme.

Une cuisine saine, festive et créative

Place aux productions locales et aux produits frais de saison.
Du petit-déjeuner au dîner, pour les buffets ou les formules apéritives, le chef et son conseiller en nutrition préparent une cuisine savoureuse et équilibrée, qui régale tout en prenant soin de la santé.
Le chef peut concevoir les menus du séminaire selon le marché du jour ou l'organisateur peut choisir des menus avant le début du séjour. Possibilité de menus végétariens et de pauses à thème : santé & bien-être.

Contact Presse : Nathalie Thibaut Communication - 06 09 02 75 95 // +33 (0)1 48 88 08 37
86 rue Jouffroy d'Abbans– 75017 PARIS
Mail : nathalie@nathaliethibaut.com

Les Activités : respirer, se ressourcer, vibrer !

Rien de tel qu'une pause bienfaitrice et revitalisante pour récompenser et motiver les collaborateurs tout en fédérant les équipes.

Sur site

Univers Sensoriel - Sport et cross fit training - Piscine extérieure chauffée (de mai à septembre)

Sur site avec supplément

Spa (soins, modelages...) - Location de vélo et vélo électrique - Parcours aventure forestier - Billard et babyfoot

A proximité avec supplément

Surf, body board - Golf (initiation, green-fee) - Balade canoë - Stand up paddle - Visite de Bordeaux - Défi raids - Visite de caves

Ateliers spécifiques en petits groupes

Apprendre à maitriser le stress et la pression : Relaxation, sophrologie, Mind full less (méditation pleine conscience)

Partager une expérience inoubliable et se dépasser

Marche nordique, Oxygénation à l'océan, Circuit training en pleine nature

Offrir un pur moment de détente et de relaxation : privatisation en soirée de l'Univers Sensoriel

Accès

Par la route : Bordeaux : 58 km - Paris : 577 km - Toulouse : 300 km Nantes : 360 km - Poitiers : 260 km - Périgueux : 190 km
Par avion : Aéroport Bordeaux Mérignac : 52 km
Par le train : Gare de Bordeaux Saint-Jean : 68 km TGV Paris - Bordeaux : 2h10 Ligne autocar n°702 Gare Saint-Jean – Lacanau

S'INFORMER, RESERVER par téléphone : 05 56 03 91 00 - sur Internet : vitalparc.com - par email : commercial@vitalparc.fr

Contact Presse : Nathalie Thibaut Communication - 06 09 02 75 95 // +33 (0)1 48 88 08 37
86 rue Jouffroy d'Abbans– 75017 PARIS
Mail : nathalie@nathaliethibaut.com