

## Communiqué de Presse Séminaires Oxygène - VitalParc Lacanau-Océan

*Une prise en charge personnalisée pour des séminaires inspirants en pleine nature*



L'hôtel Vitalparc\*\*\*\* & Spa à Lacanau Océan vient de concevoir le nouveau séminaire Oxygène. Alliant journée ou ½ de travail avec une rencontre avec l'océan et un ressourcement en forêt, source de vie et d'oxygène. On trouve dans ce programme tous les bienfaits d'un séjour orienté sur la nature et sur soi.

Dès l'arrivée des participants, le coach sportif les prend en charge et les accompagne tout au long du séminaire. Il sera leur guide lors d'une sortie vélo à l'océan ou de la marche nordique au cœur de la pinède. Pour renforcer ces bienfaits, une heure de sophrologie collective sera dispensée en plein air.

Les chambres au confort raffiné jouissent d'une pleine ouverture sur l'extérieur, pour dormir parmi les pins.

Des vélos, des bâtons de marche et sacs à dos, une gourde thermos sont mis à disposition.

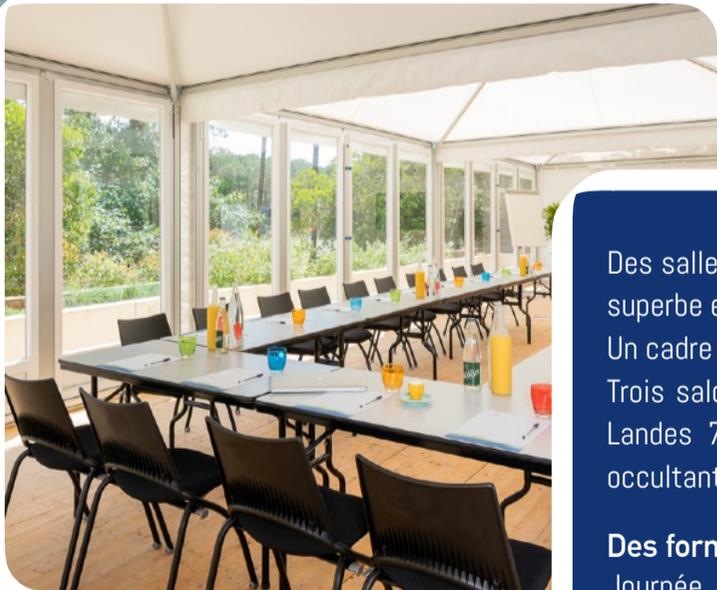
L'accès à l'Univers Sensoriel (spa de 350 m2) permettra à chacun de se détendre.

Une restauration saine et responsable avec une proposition de plats équilibrés est réalisée par le chef.

Une pause "oxygène" est prévue pendant la demi-journée de travail.

Un Séminaire oxygène pour repartir d'un nouveau souffle.

Tarif à partir de 188€ par personne.



Des salles de travail modulables et bien équipées, une piscine extérieure, un spa pour le bien-être et un superbe environnement naturel qui se prête à de nombreuses activités outdoor...

Un cadre idéal pour alterner les séances studieuses et les pauses récréatives.

Trois salons bénéficiant de la lumière du jour accueillent les réunions de travail : Médoc 144m2, Les Landes 75m2, Alexandre 72m2. Ils sont équipés d'écrans, vidéo projecteurs, paper board, rideaux occultants, climatisation, téléphone, pupitre, bloc-notes et crayons, bouteilles d'eau, machine à café.

### Des formules sur mesure

Journée d'étude, séminaire semi-résidentiel avec hébergement en chambre twin et un repas ou résidentiel avec déjeuner, dîner et petit-déjeuner...

Il y a forcément la formule qui convient à la spécificité des attentes exprimées.

### Animations : ensemble, autrement

Partager une expérience riche et authentique avec ses équipes, grâce à des ateliers spécifiques par petits groupes : Apprendre à maîtriser le stress et la pression, relaxation, sophrologie, méditation pleine conscience. Vivre ensemble une expérience inoubliable et se dépasser : marche nordique, oxygénation à l'océan, circuit training en pleine nature, privatisation en soirée de l'Univers Sensoriel.