



VITALPARC

Hôtel & Spa

★★★★

Dossier de Presse
2020

un nouveau souffle inspirant



Sommaire

Un nouveau souffle inspirant pour des vacances bien-être

Un concept basé sur l'harmonie du corps, des sens et de l'esprit
Une hospitalité sans nuage et une offre bien-être innovante
La qualité des relations humaines
La slow attitude pour se retrouver
La philosophie du groupe Aplus

3-4

Un ambiance propice au lâcher prise

Un hôtel harmonieux au confort raffiné
Au coeur de la forêt, près de l'océan et du lac
Un personnel à l'écoute des hôtes

5

Le plaisir de respirer en communion avec la nature

Vivre en symbiose avec les éléments
Les bienfaits de la forêt
Le souffle vivifiant de l'océan
La paix côté lac

6

Des vacances au rythme de chacun

Sur place : aquagym, fitness, natation...
A portée de main, les sports les plus divers : le surf, la voile, l'équitation, le golf...

7

Les nouveautés 2020

Les weekends Oxygène
Les weekends Eveil des Sens
Les weekends pleine Nature
Les weekends Surf
Séjour Évasion lointaine
Séjour Gourmand

8-10

Les séjours Nouveau souffle : signature de l'engagement fort de Vitalparc en matière de bien-être

Nouveau souffle & détox
Nouveau souffle & déstress

11-12

Un spa et des soins originaux pour renouer avec son corps

Des soins nature pour se régénérer
Quelques formules du spa

13

Une région pour s'enrichir de nouvelles découvertes

Lacanau et la côte Atlantique
Bordeaux l'élégante
Les vignobles du Bordelais

14

Manger sain et beau pour le plaisir des sens

Une cuisine maison avec des produits naturels régionaux

15

Séminaires : une prise en charge globale pour des séminaires inspirants

Installations : l'utile et l'agréable
Animations : ensemble, autrement
Des formules sur-mesure
Séminaires Oxygène

16

Contact Presse : Nathalie Thibaut - 06 09 02 75 95 // +33 (0)1 48 88 08 37

86 rue Jouffroy d'Abbans - 75017 PARIS

Mail : nathalie@nathaliethibaut.com

Retrouvez les communiqués et infos dans la Press Room du site internet www.nathaliethibaut.com

1. un nouveau souffle inspirant pour des vacances bien-être



Un concept basé sur l'harmonie du corps, des sens et de l'esprit

Respirer, bouger, retrouver le plaisir des sensations simples : savourer un petit-déjeuner au soleil avec des produits sains, dérouiller son corps en douceur au cours d'une séance d'aqua-gym matinale, se plonger dans un bain bouillant avant de tester un massage relaxant. Vitalparc propose une approche holistique des vacances où le bien-être du corps et de l'esprit se conjuguent grâce à une offre wellness complète. Tout est à portée de main dans une ambiance sereine. Comme une île enchantée pour se ressourcer et repartir d'un nouveau souffle.



Une hospitalité sans nuage et une offre bien-être innovante

VitalParc privilégie le beau, le sain, le vrai, l'essentiel. Un monde d'harmonie qui facilite le lâcher prise.

Un cadre de séjour nature, un magnifique spa dédié au bien-être, des activités sportives épanouissantes et un personnel attentif aux moindres désirs de ses hôtes.



La qualité des relations humaines

Pour faire des séjours à VitalParc une parenthèse enchantée, le personnel est naturellement disponible et bienveillant. Chacun se sent unique, cocooné, pris en considération. Un relationnel vrai.



La slow attitude pour se retrouver

Tout est disponible sur place afin de ne pas avoir à se presser, de prendre le temps de s'émerveiller, d'écouter le chant du vent dans les pins.

L'air est si pur que l'on retrouve tout naturellement le réflexe de respirer lentement et profondément.

En fin d'après-midi, on ne résiste pas à la tentation de capturer les derniers rayons du soleil sur la plage, en marchant le long de l'océan, les pieds nus sur le sable fin.

Les vacances commencent en douceur et c'est bien.



La philosophie du groupe Aplus

VitalParc est un hôtel du groupe Aplus spécialiste du tourisme bien-être en adéquation avec les nouvelles attentes des consommateurs : besoin de se ressourcer, plaisir sans contrainte, mieux vivre plus longtemps, quête d'authenticité.

Son ADN : des lieux de vacances et de loisirs composés d'infrastructures d'hébergement, de spas avec espace multi sensoriel et des activités de loisir autour des thèmes de la nature et de l'hygiène de vie.

2. une ambiance propice au lâcher prise

Un hôtel harmonieux au confort raffiné

Se laisser prendre au charme. Pour le plaisir de l'oeil, bois blond et couleurs pastel se répandent en une douce harmonie. Comme un écho à la nature environnante sur laquelle les espaces d'accueil et les salons s'ouvrent généreusement. Quant au restaurant, dès les beaux jours il prend ses quartiers d'été sur la terrasse ombragée pour communier sans réserve avec la nature. Les 58 chambres jouissent aussi d'une pleine ouverture sur l'extérieur grâce à leur balcon avec vue sur les pins ou sur la piscine. Retrouver son sommeil d'enfant grâce à une literie exceptionnellement confortable (1,80m de large pour les 2 places, 0,90 m pour les 1 place). Régler la climatisation à sa convenance et profiter de hauts critères de prestations : la sensualité des douches à l'italienne, la TV écran plat, le plateau de courtoisie, le coffre-fort, l'espace bureau...

Tarifs : à partir de 95€ la nuit en chambre double

Au coeur de la forêt, près de l'océan et du lac

Le plaisir de s'offrir un grand bol d'oxygène. VitalParc bénéficie d'une situation rare en pleine nature dans la forêt des Landes, à trois kilomètres seulement de la plage de Lacanau que l'on peut joindre directement par d'agréables pistes cyclables ombragées. Tout près de l'hôtel, le lac de Lacanau. L'air, le vent, l'eau... Pour recharger ses batteries.

Un personnel à l'écoute de ses hôtes

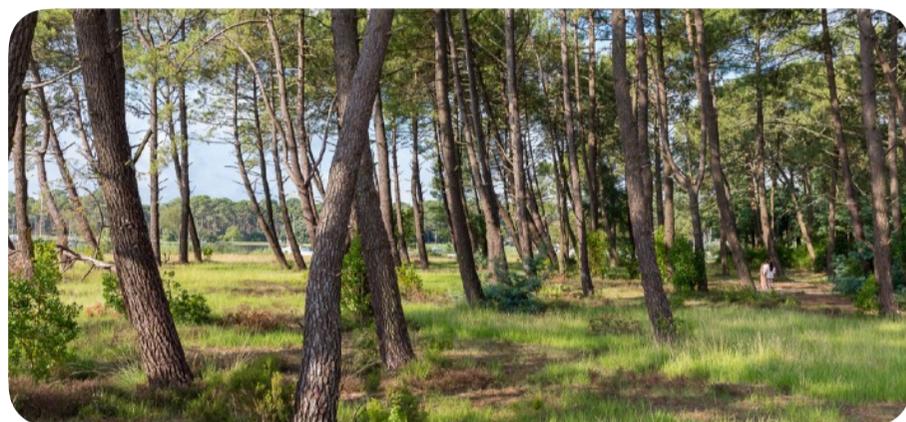
Professionalisme et sens de l'humain. L'accueil est chaleureux et naturellement souriant, le personnel de service attentif. Les coachs se distinguent par leur attention bienveillante offrant aux hôtes conseils personnalisés et encouragements. Au spa, des spécialistes prodiguent des soins qui permettent de régénérer son corps tout en lâchant prise, au grand bénéfice de l'esprit.



3. Le plaisir de respirer en communion avec la nature

Vivre en symbiose avec les éléments

La forêt, l'océan, le lac : à VitalParc tout est mis en oeuvre pour profiter pleinement de cet environnement magique, qu'il s'agisse de faciliter la pratique du surf en mettant à disposition des casiers pour les planches, ou de proposer des services de location de vélo, une balade autour du lac....



Le souffle vivifiant de l'océan

Le bruit des vagues déferlant sur la grève, comme une musique de vacances. Avant de l'admirer, l'océan s'entend de loin. Puis, c'est l'émerveillement, le souffle coupé par la beauté du paysage. L'Atlantique, immense réserve de bien-être, de tonicité, de régénération. A trois kilomètres seulement de l'hôtel, ces plages infinies, ce sable d'une pureté incroyable. Le rythme des marées, le plaisir de fouler le sable vierge, de plonger dans les vagues. Et puis, étourdi de vent et de soleil, revenir à l'hôtel, retrouver la piscine, le calme sous les pins, la caresse de l'eau douce après la morsure du sel et du sable de l'océan.

La paix côté lac

Le ying et le yang. Le lac de Lacanau, invitation à une contemplation paisible... Cette dualité entre la vie furieuse de l'océan et le calme du lac est l'un des plus de l'hôtel et de son environnement immédiat.

Après les tourbillons furieux de l'océan, quel privilège de filer en canoë sur le lac dans cette ambiance paisible.



4. Des vacances actives au rythme de chacun

S'élancer, oser, se dépasser, laisser son corps libérer une énergie positive.

Dans cet environnement béni des dieux, le sport est une seconde nature.

Et Vitalparc est au diapason de cet amour du sport.

Sur place ou à proximité immédiate de l'hôtel, tout est proposé rien n'est imposé, dans un esprit d'épanouissement, sans compétition, le seul challenge est de permettre à chacun de se sentir bien.



Sur place : aquagym, fitness, natation...

S'immerger doucement dans la piscine de l'univers sensoriel pour un programme équilibré de cours autour de l'aquagym et de ses variantes : circuit training, aquagym tonique, aquagym cardio boxe et coaching aquabike, le tout encadré par un coach Beesan... En toutes saisons des activités sportives sont proposées sur le site même de l'hôtel et peuvent être couplées avec les bienfaits du sport pour une remise en forme optimale. Sur place également la piscine extérieure, une aire de jeux pour les enfants en plein air, des jeux extérieurs : volley, badminton, pétanque... et une salle de fitness et cross fit training.



A portée de main, les sports les plus divers : le surf, la voile, l'équitation, le golf...

VitalParc réserve aux surfeurs un accueil « Surf Friendly » avec mise à disposition d'un casier et d'un espace de nettoyage de leur précieuse planche. Et pour ceux qui ne se sentent pas de jouer les équilibristes sur les vagues, c'est le moment d'essayer en famille le body-surf ou morey, sensations garanties et éclats de rire en perspective.

Dans un rayon de cinq kilomètres autour de l'hôtel, l'offre de sports est incroyable.

Ceux que l'on pratique déjà, comme ceux que l'on rêve d'essayer.

C'est le moment d'oser : un centre équestre pour des balades à cheval, un parcours aventure pour travailler son équilibre, des tennis, trois parcours de golf, et le lac pour la voile, la planche à voile et le paddle...

Sans oublier la bicyclette, petite reine de la région avec ses 300 kilomètres de pistes cyclables. A l'hôtel un service de réservation de vélo, dont certains électriques, est proposé pour les amateurs de vacances « car free ».

5. Les nouveautés VitalParc

Les Weekends Oxygène

Au programme : rencontre avec l'Océan et ses plages immenses, balades en forêt source de vie et d'oxygène, soins nature au spa pour se régénérer, accès à l'Univers Sensoriel pour se délasser, cuisine savoureuse et healthy, chambres au confort raffiné largement ouvertes sur l'extérieur pour des nuits paisibles. Un court séjour pour redonner la priorité à son corps.

3 dates exclusives,

19 au 22 mars – 11 au 14 juin – 24 au 27 septembre

en petit groupe limité à 8 personnes



Arrivée le jeudi et départ le dimanche comprenant :

- 1 séance oxygénation et balade en vélo à l'océan 3h
- 1 modelage voyage des sens 65' un voyage pluri-sensoriel qui emporte au plus profond du bien-être
- 1 soin complet pure détox 50'
- 1 modelage relaxant de l'ensemble du corps au beurre de karité et huile d'argan 35'
- Accès à l'univers sensoriel du spa bassin animé bain à remous, hammam, sauna, grotte de glace
- 1 eau détox en chambre par jour
- 1 jus de fruits et légumes pressés chaque jour

A partir de **566€/pers.** en ch. dble et ½ pension

Accompagnant partageant la chambre en ½ pension (sans activités et soins) : à partir de **256€**

Les Weekends éveil des sens

L'idée de ce séjour est un éveil des sens au bien-être.

Un programme ultra cocoon pour se détendre de la tête aux pieds.

Entre les mains des praticiennes expertes, le client peut s'abandonner à découvrir de nouvelles sensations visage et corps.



Séjour de 2 jours 1 nuit avec petit déjeuner et deux soins

- Soin visage essentiel express 25'
- Modelage relaxant de l'ensemble du corps karité argan 35'
- Accès à l'univers sensoriel du spa

Séjour à partir de **170€ par personne**

Supplément single à partir de **47€**

Jour d'arrivée libre

Les Weekends pleine nature

Ce séjour conçu pour un dépaysement total et une immersion au cœur de la nature sauvage et préservée de Lacanau.

La visite de l'étang de Cousseau est le point d'orgue de ce séjour où chaque client profitera d'un point de vue exceptionnel de la faune et de la flore en haut des deux belvédères d'observation.

Une vue à couper le souffle au rythme d'une balade facile et accessible à tous.

Produit rare et limité à 8 personnes avec 3 séjours dans l'année :

28 et 29 Mars - 17 et 18 octobre - 24 et 25 octobre



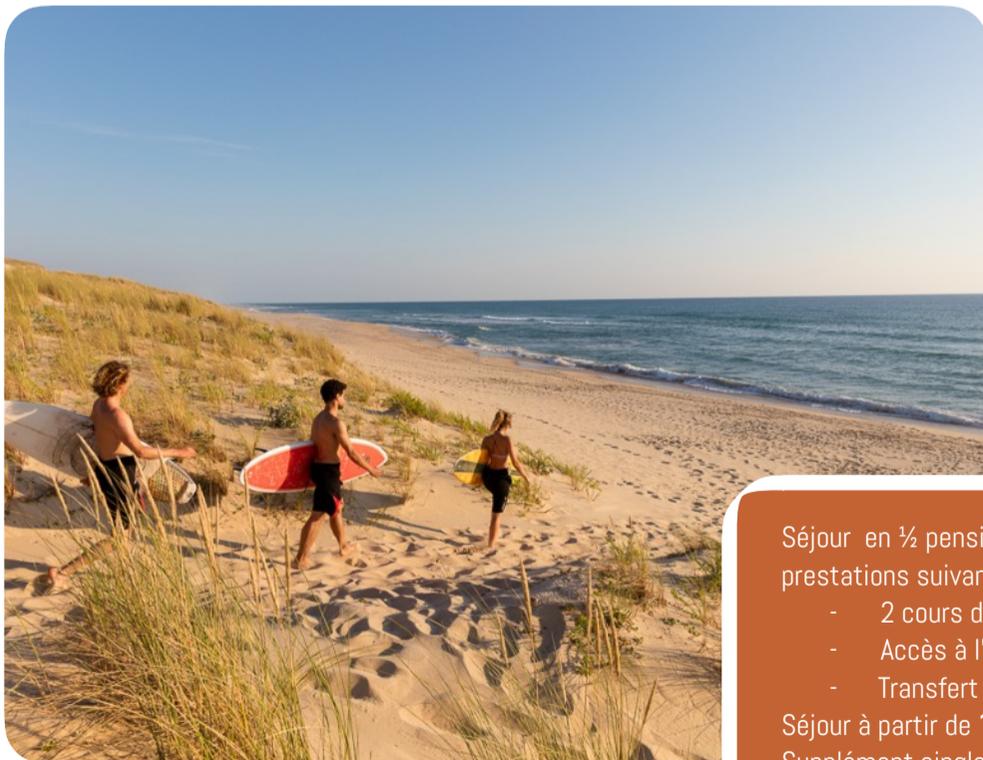
Séjour en ½ pension de 2 jours et 1 nuit, incluant les prestations suivantes :

- Balade accompagnée de 3 heures dans la réserve naturelle le samedi après midi
- Pause goûter (tisane et barre vitaminée)
- Location d'un vélo mécanique le dimanche pour une balade au choix entre lac et océan
- Accès à l'univers sensoriel du spa
- Transfert en navette de l'hôtel à l'étang de Cousseau

Séjour partir de **119€ par personne**

Supplément single à partir de **47€**

Les Weekends surf



Séjour organisé conjointement avec une école reconnue pour sa pédagogie. Des moniteurs certifiés prennent en charge la logistique des cours et le prêt du matériel.

Au programme, des sensations et du plaisir.

Séjours en famille ou entre amis, pour plus de rire et de fun.

Séjour en ½ pension de 2 jours et 1 nuit, incluant les prestations suivantes:

- 2 cours de surf de 1h30
- Accès à l'univers sensoriel du spa
- Transfert de l'hôtel à l'école de surf

Séjour à partir de **147€ par personne**

Supplément single à partir de **56€**

Jour d'arrivée le samedi

du 04 avril au 27 octobre 2020

Séjour évasion lointaine



Ce séjour offre un vrai moment de ressourcement et un véritable voyage de sensations venues des 4 coins du monde. Au cœur de la pinède, on s'évade dans des univers chaque jour différents.

Séjour en en ½ pension de 3 jours et 3 nuits :

3 demi-journées pour profiter de l'accès à l'univers sensoriel du spa et des soins suivants :

- Une escale sur les plages de Bora Bora 65' (gommage corps au monoï et modelage polynésien au monoï de Tahiti)
- Un modelage indien ayurvédique à l'huile de sésame 50'
- Un modelage japonais à la fleur de cerisier 50'
- Accès à l'univers sensoriel du spa

Séjour à partir de **530€ par personne pour 3 nuits**

Supplément single à partir de **47€ par nuit.**

Jour d'arrivée libre

Possibilité de prolonger son séjour

4^e nuit : - Une odysée en Crète, sur l'île des dieux 65'

(modelage crétois de l'ensemble du corps à la figue et un soin visage express à l'aloé vera)

5^e nuit : - Modelage autour du monde de 50'

Séjour gourmand



Une véritable escapade détente et gourmandise où l'accent est mis sur la découverte des produits du terroir.

Les produits sont frais et de qualité. Le petit déjeuner est gourmand, bien que proposant des produits healthy et dans l'air du temps.

La gamme de vins en biodynamie peut compléter ce diner gourmand.

Séjour en ½ pension de 2 jours et 1 nuit valable toute l'année, incluant un repas gourmand, un petit déjeuner, la nuitée et l'accès à l'univers sensoriel du spa.

Le diner gourmand se compose comme ceci :

- Trilogie de mise en bouche
- Foie gras de canard du sud-ouest et son chutney du moment
- Filer de boeuf français, sauce du moment et sa garniture de saison ou poisson du jour aux vapeurs iodées et son velouté de soja aux morilles.
- Assiette de fromages affinés
- Fine tarte aux pommes minute, glace vanille Bourbon et caramel à l'ancienne.

Séjour à partir de **109€ par personne**

Supplément single à partir de **47€**

Jour d'arrivée libre

6. Les séjours Nouveau souffle : signature de l'engagement fort de Vitalparc en matière de bien-être



Quatre jours pour repartir d'un nouveau souffle, prendre le temps de vivre à son rythme, de respirer et de souffler.

Conçus par des professionnels reconnus et animés par des coaches rompus aux techniques de bien-être, à la relaxation et à la sophrologie, ces séjours complets permettent d'évacuer les tensions liées au rythme de vie moderne, de renouer avec son corps, de renforcer son mental en utilisant les bienfaits exceptionnels d'un environnement naturel préservé : Océan, lac, forêt.

Le Chef élabore des menus équilibrés qui régaleront les papilles, en utilisant des produits frais et locaux tout en respectant leurs vertus nutritionnelles.

Le programme de soins au spa est composé uniquement de soins individuels aux multiples bienfaits : relaxants, revitalisants, détoxifiants... qui sont dispensés par un personnel attentionné.

Les groupes sont limités à 12 personnes pour un plein engagement des coaches auprès de chaque participant.

Ils ont tous lieu du dimanche en fin d'après-midi au jeudi après-midi.



Les +

Un accès libre :

- A l'Univers Sensoriel du spa de 8h30 à 13h (sauf jeudi de 10h à 13h) et de 15 à 19h
- A la salle de sport et cross fit training de 7h à 22h
- Un diffuseur de parfum en chambre 100% pur et naturel
- Possibilité d'un service de navette gratuite

Nouveau Souffle & Détox

Se mettre au vert, être à l'écoute de son corps pour découvrir les clés d'une hygiène de vie saine et durable.

Programme :

- Entretien avec le coach le dimanche
- Rencontre avec l'Océan 4h : Balade à vélo à travers la forêt de pins, réveil musculaire sur la plage, oxygénation, assouplissements, retour sur le site pour une séance de relaxation collective en salle.
- Respire 2h30 : Sortie vélo à l'Océan, circuit de training sur la plage avec supports naturels, oxygénation, relaxation collective en pleine nature ou en salle.
- Ancrage 3h : Marche nordique vers le lac ou l'Océan, renforcement musculaire, circuit training en pleine nature, exercices respiratoires et oxygénation.

Soins individuels au spa :

- 1 gommage marin du corps au sel - 25'
- 3 soins complets pure détox - 50'
- 1 soin visage essentiel express- 25'

Restauration :

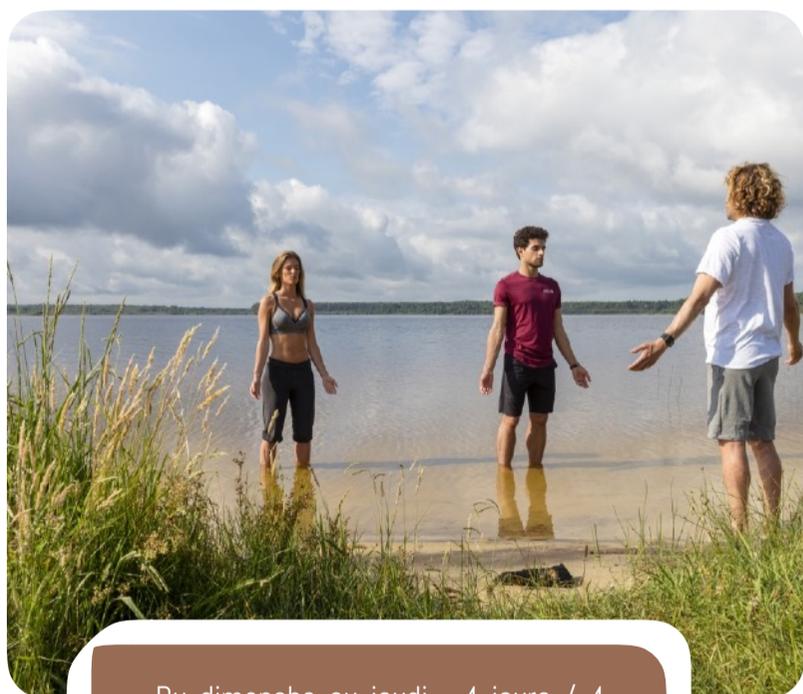
- 4 petits-déjeuners, déjeuners et diners
- 1 jus tonique de fruits et légumes frais pressés / jour
- 1 jus verts de légumes frais pressés / jour
- 1 eau détox / jour en chambre
- 1 kit de tisanes détox remis en chambre
- 1 tisane aux herbes fraîches / jour



Du dimanche au jeudi - 4 jours / 4 nuits en pension complète à partir de **876€** par personne
Supplément single à partir de **189€**

Nouveau Souffle & Destress

Rythme intensif, fatigue, pression... c'est le moment de faire une pause, de lâcher prise et de se reconnecter à ses sens et à ses émotions.



Du dimanche au jeudi - 4 jours / 4 nuits en pension complète à partir de **936 €** par personne
Supplément single à partir de **189€**

Programme :

- Entretien avec le coach le dimanche
- Rencontre avec l'Océan 4h : Balade à vélo à travers la forêt de pins, réveil musculaire sur la plage, oxygénation, assouplissements, retour sur le site pour une séance de relaxation collective en salle.
- Respire 2h30 : Sortie vélo à l'Océan, circuit de training sur la plage avec supports naturels, oxygénation, relaxation collective en pleine nature ou en salle.
- Ancrage 3h : Marche nordique vers le lac ou l'Océan, renforcement musculaire, circuit training en pleine nature, exercices respiratoires et oxygénation.
- 1 séance de coaching individuel - sophrologie 60'

Soins individuels au spa :

- 1 gommage corps à la fleur de cerisier 25'
- 1 modelage perfect energy 50'
- 1 modelage relaxant au beurre de karité et argan 50'
- 1 modelage voyage des sens 65'
- 1 soin visage essentiel express 25'

Restauration :

- 4 petits-déjeuners, déjeuners et diners
- 1 jus tonique de fruits et légumes frais pressés / jour
- 1 eau détente / jour en chambre
- 1 kit de tisanes détente remis en chambre
- 1 tisane aux herbes fraîches / jour

7. un spa et des soins originaux pour renouer avec son corps



Laisser ses sens prendre les commandes dans le spa entièrement rénové en 2018. Sur une surface de 350m², il offre un superbe cadre de détente organisé autour de deux espaces : l'Univers Sensoriel et les 6 cabines de soins dont 2 doubles. Pour quelques heures ou pour une journée, ce havre de calme et de sérénité invite à travailler son enveloppe corporelle en douceur. Avec la garantie du savoir-faire VitalParc, une référence en la matière.

L'univers Sensoriel pour se délasser

A chacun d'inventer son parcours bien-être.

Il n'y a que l'embarras du choix.

Entre le bassin animé de 50m² inondé de lumière naturelle, avec son espace de nage, sa banquette bouillonnante et ses jets hydro-massants, le bain à remous et son eau à 32°, le hammam et sa chaleur humide aux vapeurs d'eucalyptus, le sauna et sa chaleur sèche, la douche sensorielle polaire et la grotte de glace pour se rafraîchir après une séance de sauna....

Des soins nature pour se régénérer

Avec une gamme de soins et de formules uniques en leur genre qui mettent à l'honneur des techniques de bien-être en phase avec la nature.

Utilisation exclusive des produits ORIGINE, une marque de cosmétique française, qui sélectionne l'intégralité de ses matières premières en France, une formulation naturelle et efficace, portée par des concentrations élevées d'actifs, sans paraben et sans test sur les animaux.

Les protocoles de soins originaux sont le fruit d'une quête passionnée à travers le monde.

Et les spas praticiennes spécialement formées à ces techniques partagent les mêmes valeurs.

Les formules alternant soins et détente s'adaptent au rythme des saisons parce que les besoins ne sont pas les mêmes en hiver qu'en été.

La chronobiologie est toujours prise en considération.



Quelques formules du spa

Journée évasion au bout du monde, escale aux portes de l'orient avec gommage au savon noir et à l'eucalyptus suivi d'un enveloppement au rassoul, journée pretty woman, avec un soin éclat express, un gommage délicat amande et un modelage relaxant karité argan... Possibilité de soins en duo réalisés par deux esthéticiennes en même temps.

À essayer au moins une fois pendant le séjour : les modelages signature sont des créations exclusives VitalParc, le fruit de l'expérience des spas praticiennes. Ils font l'objet de protocoles spécifiques et procurent un plaisir infini : modelage Voyage autour du monde, Perfect Energy, Voyage des Sens, Polynésien, Indien ayurvédique, Balinais, Suédois...

Et tous les soins classiques de remise en beauté, manucure, épilation...

8. une région pour s'enrichir de nouvelles découvertes



On est si bien chez VitalParc qu'on aurait presque envie d'y prendre racine. Pourtant, la région recèle de tant de trésors qu'elle mérite que l'on s'évade quelques heures, avant de revenir à son port d'attache riche de belles aventures.

Lacanau et la côte Atlantique

Lacanau, c'est à la fois l'océan, la forêt, le lac, une richesse naturelle hors norme.

Une station balnéaire détendue où il fait bon se balader pour admirer les villas belle époque typiques, s'offrir une virée shopping, déguster un verre en front de mer, soutenir les champions de surf lors de compétitions mémorables.

Une ambiance, jeune et dynamique, sportive, qui sait aussi s'amuser la nuit.

Une vrai lieu de vacances joyeux et animé.

Plus au sud en suivant la côte c'est l'ambiance chic et charme du Cap Ferret, d'Arcachon, de Biarritz, d'Hossegor ou de Saint Jean de Luz...



© David Remazeilles (Gironde Tourisme)



© David Remazeilles (Gironde Tourisme)

Bordeaux l'élégante

A moins d'une heure de l'hôtel, Bordeaux ouvre ses portes. La ville a su faire peau neuve devenant l'une des métropoles françaises les plus attractives pour les jeunes. Admirer la fameuse places des Quinconces, les quais de la Garonne entièrement réaménagés, le musée des Beaux-Arts et la Cité du Vin. Flâner dans les ruelles des quartiers anciens et découvrir l'âme de cette ville riche de plus de deux ans d'histoire. Qui se souvient que l'illustre philosophe écrivain Montaigne fut élu Maire de Bordeaux en 1585?

Les vignobles du Bordelais

Ici s'élaborent les vins les plus recherchés de la planète.

Ces vignobles célèbres entre tous méritent la visite : le Médoc, l'Entre deux mers, le Libournais.

Des appellations qui font rêver : Cheval blanc, Margaux, Sauternes, Saint Estéphe. De château en château, les amateurs découvrent les secrets de fabrication de ces vins, goûtent, avec modération, et font provision de bonnes bouteilles. Le vignoble bordelais, c'est aussi ces villages de charme riches en histoire et en patrimoine : Blaye et sa citadelle classée à l'UNESCO sur l'estuaire de la Gironde, Saint Emilion cité médiévale, avec ses ruelles tortueuses, ses placettes ombragées et ses maisons aux pierres dorées, Rions et ses maisons anciennes dominant la balles de la Garonne... Et pourquoi pas une croisière d'une journée sur la Gironde avec arrêts dans les plus beaux sites.

10. Manger sain et beau pour le plaisir des sens

En vacances, la gourmandise ne saurait être un péché ! Surtout chez VitalParc où tout est pensé pour que la santé soit dans les assiettes aussi belles que saines.

Une cuisine originale et inventive, savoureuse et healthy.

En phase avec le style de vie véhiculé par l'hôtel, la restauration participe au bien-être de ses hôtes qui se régalent sans arrière-pensés.



Une cuisine maison avec des produits naturels régionaux.

- Déguster des fruits et des légumes frais de saison et des produits régionaux.
- Locavore par conviction, le chef et son équipe privilégient les producteurs locaux, les viandes et poissons aux origines contrôlées, les vins biodynamiques, les bières artisanales locales ...
- Des plats confectionnés avec des sauces aériennes et légères, des desserts peu sucrés mais riches en goût, les épices du monde twistant les préparations les plus sobres.
- Des formules végétariennes et des formules équilibrées sont proposées ainsi qu'une formule gourmande.
- Tout est fait maison, y compris les eaux détox à base de légumes ou d'agrumes qui changent tous les jours.



Des petits déjeuners gourmands et healthy

Commencer la journée en beauté avec un petit-déjeuner riche en couleurs et en saveurs.

Des jus de fruits frais, du muesli fait maison avec des céréales bio, des confitures fabriquées par des artisans régionaux, des croissants pur beurre livrés chaque matin, des fromages et charcuteries artisanaux, du lait cru ou du lait de chèvre, du fromage blanc, des fruits frais et secs, des pains faits maison, des délicieuses graines....



La liberté avec de succulents paniers repas toute la journée.

Diner sur la plage ou sortie en vélo pour la journée.

À la demande, les équipes de cuisine préparent de délicieuses boîtes pique-nique.

Et à tout moment de la journée il est possible de déguster des en-cas frais et sains.

C'est si agréable d'oublier les horaires en vacances.

11. Séminaires : une prise en charge globale pour des séminaires inspirants

Remotiver ses équipes, renforcer leur cohésion en douceur... VitalParc offre un juste équilibre entre travail et détente pour optimiser des potentiels qui ne demandent qu'à s'exprimer. À la journée ou en séjour, les formules séminaires sont souples et l'équipe commerciale est au plus près des exigences.

Installations : l'utile et l'agréable

Des salles de travail modulables et bien équipées, une piscine extérieure, un spa pour le bien-être et un superbe environnement naturel qui se prête à de nombreuses activités outdoor...

Un cadre idéal pour alterner les séances studieuses et les pauses récréatives.

Trois salons bénéficiant de la lumière du jour accueillent les réunions de travail : Médoc 144m², Les Landes 75m², Alexandre 72m². Ils sont équipés d'écrans, vidéo projecteurs, paper board, rideaux occultants, climatisation, téléphone, pupitre, bloc-notes et crayons, bouteilles d'eau, machine à café.



Animations : ensemble, autrement

Partager une expérience riche et authentique avec ses équipes, grâce à des ateliers spécifiques par petits groupes : Apprendre à maîtriser le stress et la pression, relaxation, sophrologie, méditation pleine conscience. Vivre ensemble une expérience inoubliable et se dépasser : marche nordique, oxygénation à l'océan, circuit training en pleine nature, privatisation en soirée de l'Univers Sensoriel.



Des formules sur mesure

Journée d'étude, séminaire semi-résidentiel avec hébergement en chambre twin et un repas ou résidentiel avec déjeuner, dîner et petit-déjeuner...

Il y a forcément la formule qui convient à la spécificité des attentes exprimées.



Séminaire Oxygène

Idéalement conçu pour un groupe de 12 personnes, il est orienté sur la nature, la pleine conscience et le ressourcement.

Il s'articule sur une demi journée de travail, avec une séance de sophrologie collective de 1h, une sortie à vélo de 3h ou une sortie marche nordique vers l'océan de 2 h.

Dès leur arrivée les participants sont pris en charge par un accompagnant pendant tout le séjour. VitalParc met à disposition des vélos mécaniques, des bâtons de marche et sacs à dos, une gourde thermos pour une tisane en plein air. Dans leur chambre, un kit tisane, une eau détox et une barre de céréales vegan.

La restauration est une restauration saine et responsable avec une proposition de plats équilibrés, réalisés par le Chef.

Une pause "oxygène" est prévue pendant la demi journée de travail.