

COMMUNIQUÉ de PRESSE Septembre 2018 VITALPARC - LACANAU

un nouveau souffle INSPIRANT

Un nouveau lieu vient de ré-ouvrir à Lacanau (33), VitalParc : une hospitalité sans nuage et une offre wellness innovante.

Dans un cadre exceptionnel entre océan est pinède, en symbiose avec les éléments naturels, VitalParc offre un second souffle, un nouvel élan vital et un nouvel équilibre.





Pour respirer, ressentir, se ressourcer, apprécier chaque instant intensément, profiter au mieux de la vitalité de l'océan et des bienfaits de la nature, vivifiante et régénérante, l'expérience Vitalparc est unique.

Elle est centrée sur le bien-être et la revitalisation du corps et de l'esprit, dans un hôtel Spa entièrement rénové, source d'énergie et de détente, d'évasion et d'harmonie.



Dans un monde où les causes de stress sont nombreuses, VitalParc ouvre une parenthèse bienfaitrice pour faire face au tourbillon du quotidien.

Une invitation à savourer de vrais temps de respiration, qui favorisent la contemplation, la sérénité et la paix intérieure.

Ainsi on entre en connexion avec la nature, avec soi-même et avec les autres.

En revenant à l'essentiel, aux sensations et aux expériences qui ont du sens, on retrouve la paix du corps et de l'esprit.

Une cuisine saine, fraîche et inventive

Manger bon et sain, varier les saveurs, découvrir les délices artisanaux et les produits de saison.

Vitalparc propose une offre de restauration saine, inventive et naturelle.

On retrouve le goût des produits frais, des productions locales, des spécialités artisanales, l'envie d'une cuisine originale et festive. une cuisine «fait maison», utilisant des ingrédients frais issus de productions éco-responsables, bio et locales, dont les menus changent chaque jour pour enchanter les papilles tout en prenant soin de sa forme et de son bien-être.







VitalParc propose des installations confortables et spacieuses, des coachs expérimentés et un personnel attentionné.

Dans le spa de 350 m2, tout est pensé pour le bien-être, la forme et la santé complété par des activités de loisirs autour des thèmes de la nature et de l'hygiène de vie.

Entre l'Aquagym et ses variantes : circuit training, aquagym tonique, aquagym cardio boxe, et le Coaching Aquabike, VitalParc propose un planning de cours intense. Autour du bassin structuré avec sa banquette bouillonnante et agrémenté de jets hydromassants, l'Univers Sensoriel est constitué d'un sauna, d'une douche polaire, d'un bain bouillonnant, d'un hammam et d'une grotte de glace.

Des soins aux protocoles exclusifs ainsi que des modelages « signatures » spécialement adaptés au rythme des saisons sont prodigués par les mains expertes des spas praticiennes pour se régénérer, se faire cajoler et dénouer les tensions.

Les techniques du bien-être liées à la nature sont à l'honneur dans le Spa. C'est la marque française Bernard Cassière qui a été sélectionnée pour sa méthode exclusive de soins, une recherche permanente d'innovation en explorant le monde des actifs végétaux tout en s'appuyant sur le sérieux et la sécurité d'un groupe international renommé, le groupe Sothys.

Partir à la rencontre du patrimoine naturel de Lacanau ou admirer le lever du soleil sur l'océan ? Plonger dans la piscine, se délasser au spa, pratiquer la sophrologie, le surf ? Se délecter d'un menu Healthy ou d'une boisson Détox ?

Bouger, nager, courir, bien dormir, rire... en multipliant les expériences apaisantes, revitalisantes et bienfaitrices.







Pour un nouveau départ en retrouvant un second souffle et revenir reposé, tonifié et oxygéné. Des séjours NOUVEAU SOUFFLE, construits sur 4 jours du dimanche au jeudi - de 875€ à 926€:

> Nouveau souffle & Detox Nouveau souffle & Destress Nouveau souffle & Remise en forme Nouveau souffle & Défi sportif

Des Week-ends et des courts séjours de 186€ à 304€ :

Vitalité souffle de l'océan
Détente & bien-être
Evasion
Pure beauté & bien-être



un nouveau souffle INSPIRANT

Contact Presse : Nathalie Thibaut : Tél. : 06 09 02 75 95 86 rue Jouffroy d'Abbans- 75017 PARIS Mail : nathalie@nathaliethibaut.com