



## **Namibie, Japon, Sri Lanka, Chine : des voyages version XXL pour l'été 2024**

L'association Arts et Vie, spécialiste des voyages culturels, annonce des disponibilités, en juillet et en août, sur des départs vers des destinations lointaines : la Namibie, la Chine, le Sri Lanka et le Japon.

L'occasion de vivre une évasion grand format, en s'appuyant sur les « plus » Arts et Vie : des vols sur lignes régulières, des programmes culturels de haut vol, des prestations listées et incluses dans les forfaits, des guides francophones soigneusement sélectionnés, des accompagnateurs bienveillants et une contribution environnementale incluse dans le prix des billets d'avion pour compenser son empreinte carbone.

Conçus dans le respect des populations et des sites, avec la volonté de privilégier les acteurs économiques locaux pour que les retombées financières profitent aux habitants, ces voyages au long cours s'inscrivent dans la perspective de tourisme responsable qui est dans l'ADN d'Arts et Vie.

### **Namibie, l'expérience de l'immensité**



En juillet août, c'est l'hiver austral en Namibie ; la bonne saison pour s'évader vers cette destination du bout du monde. Avec 2,8 millions d'habitants seulement, c'est l'un des pays les moins densément peuplés de la planète. Une expérience idéale pour les amateurs de grands espaces naturels... Déserts spectaculaires, peintures rupestres millénaires, parcs naturels, balades dans des canyons et rencontres avec les populations locales, les Namas, sont au programme du circuit concocté par Arts et Vie.



Première étape, première surprise, Windhoek, capitale namibienne, perchée à 1 700 m d'alt., a des allures de métropole européenne, avec ses larges artères et ses bâtiments de style allemand, vestiges de l'époque coloniale...

Puis, l'on met le cap vers le sud du pays, à travers le Narmaland et les dunes rouges du désert du Kalahari jusqu'à Mariental, avec une étape au canyon de Fish River, l'une des plus grandes merveilles naturelles d'Afrique. En chemin vers le Namib-Naukluft National Park, on croise les montagnes rouges de Rooirant, et de la Swartzrand (crête noire). Au centre culturel d'Oahera, à Maltahöhe, on assiste à un spectacle de chants et danses namas.

Après le parc national de Namib-Naukluft et son ambiance premier matin du monde, plusieurs journées sont consacrées la découverte des sites de peintures rupestres qui valent à eux seuls le voyage, notamment la région des monts Brandberg, avec la *Dame blanche* de Brandberg, et le massif de Twyfelfontein et ses innombrables pétroglyphes plurimillénaires.

Au programme également, un safari dans le parc national d'Etosha pour observer les Big 4 de Namibie, lions, rhinocéros, léopards et éléphants !

<https://www.artsetvie.com/circuit/namibie/circuit-en-namibie-sables-du-namib-105.html>  
Circuit 16 jours / 13 Nuits du 9 au 24 juillet, 5 100 €/pers au départ de Paris

### **Sri Lanka : vivre la fête de la Perahera à Kandy, haut lieu du bouddhisme ceylanais**



Les parcs naturels et leur faune exubérante, les paysages de rizières et de plantations de thé, les innombrables vestiges de l'ancien royaume de Ceylan, la grotte aux 1 000 bouddhas, les fresques du temple d'Isurumuniya, les bouddhas géants sculptés dans les falaises, la ferveur des fidèles dans les temples, les parfums et les couleurs, la musique lancinante des charmeurs



de serpents, la gastronomie... Arts et Vie invite à un voyage qui met tous les sens en éveil à travers les plus grands sites du pays, avec 5 jours au cœur du fameux Triangle Culturel du Sri Lanka.

Les noms de lieux sont à eux seuls tout un programme : Colombo, Tissamaharama, ancienne capitale du royaume de Ruhunu et Kataragama, le lieu le plus sacré du Sri Lanka, avec les sanctuaires Kiri Vihara et Maha Devale, Bandarawela, le site de Buduruwagala lieu de pèlerinage célèbre pour ses 7 sculptures colossales taillées dans le roc, dont un bouddha de 15 m de haut, les cascades de Rawana près d'Ella, le temple de Dowa, niché sous un rocher au pied d'une falaise...

À Kandy, porte d'entrée du Triangle Culturel, on participe à la fête de la Perahera. À Sigiriya, classé au patrimoine mondial de l'Unesco, on s'émerveille sur le site du « rocher du lion » avec les vestiges du palais édifié par le prince Kassapa et les *fresques des Demoiselles*, d'une fraîcheur incroyable malgré leurs 1 500 ans d'âge.

Autres étapes, autres sources d'émerveillement, la cité antique de Polonnaruwa nichée en pleine nature et le dagoba de Rankot Vihara, le temple de Lankatilaka et Kalu Gal Vihara, l'ensemble de quatre bouddhas sculptés dans une paroi de granit... Ou encore, Anuradhapura, et ses vestiges qui lui valent d'être classé au patrimoine mondial de l'humanité...

<https://www.artsetvie.com/circuit/sri-lanka/circuit-au-sri-lanka-l-ancien-royaume-de-ceylan-157.html>  
Circuit 13 J/10 N, du 10 au 22 août, en coïncidence avec la fête de la Perahera à Kandy  
3 200 €/pers

### **Japon : d'Hokkaido au Tohoku, pendant le festival Neputa Matsuri de Hirosaki**



Entre mer du Japon, mer d'Okhotsk et Pacifique, l'île d'Hokkaido conjugue un patrimoine naturel époustoufflant et une culture originale, façonnée par les peuples autochtones Aïnous. Quant à la région du Tohoku, au nord de l'île de Honshu, c'est sans doute l'un des secrets les



mieux gardés du Japon. Elle aussi fait la part belle à la nature, sur fond de culture japonaise traditionnelle. Ceux qui connaissent déjà le pays du soleil levant se laisseront tenter par ce voyage qui aborde des horizons moins connus que les classiques circuits Tokyo, Kyoto, Nara...

Avec ses chaînes de montagnes, ses lacs, ses forêts, Hokkaido a de quoi combler les amateurs de sensations fortes. En été, c'est une destination prisée des randonneurs et des amateurs de culture aïnou. Le circuit Arts et Vie prévoit plusieurs étapes dans des parcs nationaux. À commencer par celui d'Akan et ses trois splendides lacs, puis le parc de Shiretoko, classé au patrimoine mondial de l'Unesco. Dans le port de pêche d'Abashiri, on se familiarise avec la culture des peuples du Nord - Aïnou, Samet et Inuit - au musée qui leur est consacré avant de faire étape au musée de la Prison et au musée de la mer d'Okhotsk. La route panoramique qui conduit à Sapporo révèle ensuite de surprenants paysages de vigne.

On gagne en train le Tohoku et ses subtils paysages imprégnés d'histoire et de spiritualité. Dans l'ancienne cité féodale d'Hirosaki, on assiste à la parade du Neputa Matsuri, avec son défilé nocturne de chars illuminés et l'on se promène dans le jardin Fujita Kinen teien et le Zerín-gai bordé de temples zen. À Kakunodate, c'est le quartier des samourais et la visite des demeures Aoyagi et Ishiguro, puis c'est Moioka renommé pour son artisanat de la fonte, Hiraizumi et ses deux temples bouddhiques inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco... À Akiu, on s'attarde dans un atelier de fabrication de kokeshi, poupées traditionnelles de la région avant de découvrir les chutes d'Akiu Otaki.

Le voyage s'achève à Tokyo avec une balade dans le quartier contemporain de Roppong suivie de la découverte du parc Ueno et de son sanctuaire shinto.

<https://www.artsetvie.com/circuit/japon/circuit-au-japon-tresors-naturels-d-hokkaido-et-du-tohoku-1088.html>

Trésors naturels d'Hokkaido et de Tohoku, circuit 16 J / 15 N, du 27 juillet au 11 août, en coïncidence avec le Neputa Matsuri à Hirosaki, 6 670 €/pers.

### **Les plus grands sites de la civilisation chinoise**



De Pékin à Shanghai, en passant par les paysages d'estampe de Suzhou, un voyage comme un concentré de civilisation chinoise, où chaque étape est source d'émerveillement.

À Pékin, on se perd dans le dédale d'un ancien quartier de *hutong*, rues anciennes bordées de maisons traditionnelles, avant de visiter La Cité interdite et le temple du ciel, la place Tian'anmen et le Palais d'Été, avec une petite croisière sur le lac Kunming.

De là, on rejoint la Grande Muraille et l'on se promène à Juyongguan le long des chemins de ronde, ponctués de tours de guet ouvertes sur de somptueux paysages. On prend ensuite le train Express pour Pingyao et sa vieille ville inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco.

Puis, c'est Xi'an, la Grande Fouille et son armée de terre cuite, le musée d'histoire du Shaanxi dont les collections racontent l'histoire plurimillénaire de la Chine. Un trajet en train de nuit permet de rejoindre la Venise de l'Est, Suzhou, son réseau de canaux, ses maisons au bord de l'eau et ses fameux jardins.

Et pour finir, place à l'ambiance trépidante de Shanghai, ses spectaculaires gratte-ciel futuristes, son architecture coloniale des années vingt et ses jardins préservés au cœur de la vieille ville.

<https://www.artsetvie.com/circuit/chine/circuit-en-chine-chine-decouverte-134.html>

Chine découverte, circuit 11 J / 13 N. du 2 au 12 août 3 610 €/pers.

*À propos : Arts et Vie, près de 70 ans d'engagements pour découvrir le monde autrement Association spécialisée dans les voyages culturels en France et à l'étranger, Arts et Vie propose plus de 400 itinéraires dans 85 pays pour découvrir les richesses culturelles, patrimoniales et naturelles des destinations dans le respect des populations. Ses voyageurs ne sont pas des clients mais des adhérents, d'une grande fidélité, qui forment autour d'Arts et Vie une « communauté de voyageurs » soudés par les mêmes valeurs et la même volonté de voyager les yeux ouverts. Arts et Vie compte 500 accompagnateurs bénévoles veillant au bon déroulement du programme et un réseau de guides locaux à travers le monde fidélisés depuis des années... Son option « remboursement annulation » s'inscrit dans cette notion de confiance partagée : unique en son genre, elle permet aux adhérents d'annuler leur voyage sans conditions et d'être remboursés. Arts et Vie est engagée sur le plan environnemental. Ainsi, en ce qui concerne les trajets en avion, les vols sont compensés par une contribution carbone incluse dans les tarifs. Arts et Vie affecte les sommes ainsi collectées à des programmes environnementaux certifiés.*

Contacts presse Nathalie Thibaut Communication

Nathalie Thibaut : 06 09 02 75 95 Mail : [nathalie@nathaliethibaut.com](mailto:nathalie@nathaliethibaut.com)

Béatrice Henin : 06 64 90 57 50 Mail : [beatrice@nathaliethibaut.com](mailto:beatrice@nathaliethibaut.com)