



VACANCES DANS LA NATURE ET DANS UN MONDE PLUS SAIN POUR NOTRE SANTÉ

- **Séjourner au vert améliore la santé physique et mentale**
 - **Impact minimum sur l'environnement**
 - **Fort impact sur les économies rurales**

Nous pensons tous aux vacances de printemps et même d'été ! Après des mois de confinement et de couvre-feu, nous avons besoin de respirer l'air frais, de profiter du bien-être que nous apporte la nature. D'autant plus que l'environnement bénéficie du confinement : moins de pollution et de bruit, de l'eau plus claire, un air plus sain*...

Depuis bientôt un an, Santé Publique France mène sur l'ensemble de la population [l'enquête CoviPrev](#) afin de suivre l'évolution de la santé mentale des Français, ainsi que des comportements tels que la consommation d'alcool et de tabac, l'alimentation et l'activité physique. Les dernières conclusions démontrent que la santé mentale se dégrade avec une prédominance élevée des états anxieux et dépressifs... "La situation épidémique et les mesures prises pour la contrôler affectent de façon importante la santé mentale de la population, en particulier en termes de symptomatologie anxiodépressive."

Le grand air est depuis longtemps reconnu comme bénéfique pour les adultes et il apporte des expériences de vie aux jeunes tout en développant leur confiance en eux. Il procure à tous une réduction significative du stress. En choisissant de privilégier les hébergements en plein air pour nos vacances, nous nous donnons des chances de retrouver une bonne santé physique et mentale. Par ailleurs, c'est une façon de soutenir les petits commerçants, artisans et fermiers tout en préservant l'environnement.

L'hôtellerie de plein air permet des vacances saines, avec de l'espace favorisant la distanciation sociale. [Pitchup.com](https://pitchup.com) vous présente donc quelques propositions de "vacances vertes".

[Country Camping, Haute Garonne](#)



Situé à une heure de Toulouse, Country Camping invite à des vacances ensoleillées entre bois et champs de tournesols. Les familles actives sont gâtées avec une grande piscine et une pataugeoire surplombant la terrasse en bois, un terrain de sport, un terrain de pétanque et une aire de jeux pour enfants. Ce site utilise l'énergie renouvelable pour assurer des vacances à faible impact sur l'environnement.

Communiqué de presse du 1 mars 2021

*Tente cloche à partir de 122 € (séjour minimum 2 nuits, jusqu'à 4 personnes, plus service nettoyage). 3 étoiles. Ouvre le 1 mai***

L'Etape en Forêt, Calvados



L'Etape en Forêt est un site paisible de 10 hectares situé dans la forêt de Saint-Sever dans le Calvados. Un lieu idéal pour un séjour en pleine nature avec des bois permettant des aventures en forêt et des cours d'eau pour se baigner et pêcher. La richesse de sa faune et de sa flore en fait un paradis pour les promeneurs, les cyclistes et les pêcheurs...

Logements design confortables et bien équipés espacés les uns des autres : des cabanes dans les arbres, des mini-chalets de 2 chambres sur pilotis, des mini-chalets avec terrasse.

*Cabane dans les arbres et chalet charbonnier à partir de 95 € (pour 1 nuit, jusqu'à 4 personnes), ouvre le 12 avril**

Camping DéfiPlanet, Vienne



Au cœur de la Vienne, ce camping éco-responsable est l'un des plus grands de France, avec tous les loisirs et activités souhaités. Ce parc insolite est situé dans un écrin de verdure non loin de Poitiers. De vastes emplacements couverts d'herbe accueillent tentes, caravanes ou camping-cars. D'une superficie de plus de 100m², ils sont parfaitement entretenus et délimités par des haies d'arbustes. On pourra profiter du parc naturel de 47 hectares et de sa forêt de chênes et se rapprocher de la nature avec des activités telles que le parc accrobranches et équitation. Le site est engagé dans plusieurs démarches responsables comme la gestion des déchets, de l'eau et de l'énergie.

*Emplacement sur herbe avec branchements d'eau, d'égout et d'électricité à partir de 14.70 € la nuit (2 personnes). 4 étoiles. Ouvre le 11 mars***

Au Vieux Moulin, Finistère



Au Vieux Moulin est un endroit secret près de Clohars-Carnoët dans le Finistère, un véritable havre de paix. Les roulotte et les yourtes sont dispersées sur ce site calme, entre la plage du Pouldu et la rivière de la Laïta, offrant une vue imprenable sur les la rive opposée qui abrite lacs, vallées et forêts du Morbihan. Chaque yourte est équipée pour le confort de 4 personnes, avec douche et toilettes écologique privée.

*Yourte à partir de 72 € (pour 1 nuit, 2 adultes), ouvre le 15 mars***

- Ends -

Notes

Images HDs: <https://www.dropbox.com/sh/kh50b1ossx2n4y8/AACbdD2jQRQawzSO5GEI4-Pha?dl=0>

Communiqué de presse du 1 mars 2021

*Source:

<https://www.la-croix.com/Qualite-lair-Europe-benefices-confinements-interessent-recherche-2020-11-23-1201126059>

**Les dates d'ouverture sont les dates indiquées par les sites mais toute ouverture sera en fonction des dispositions gouvernementales.

Contact média

Nathalie Thibaut Communication

nathalie@nathaliethibaut.com / 06 09 02 75 95

À propos de Pitchup.com

Fondé en 2009 par Dan Yates [ex Lastminute.com], Pitchup.com répertorie plus de 4000 établissements de plein air dans 65 pays d'Europe, des Amériques, d'Afrique, d'Asie, d'Australie et de Nouvelle-Zélande, offrant à 22 millions d'utilisateurs annuels une plate-forme simple où ils peuvent rechercher et réserver des vacances en toute simplicité. À ce jour 380 sites en France, chiffre en évolution constante au fil de la saison qui démarre.

Pitchup.com permet aux utilisateurs de rechercher tous les types d'hôtellerie en plein air, qui n'avaient peut-être pas auparavant de présence sur le Web.

La plateforme a remporté de nombreux prix, y compris le classement dans le FT1000 en 2020, 2019 et 2018 (les 1000 entreprises européennes à croissance la plus rapide, désignée par le Financial Times), et bénéficie de 98 % de satisfaction du service client sur Feefo.